

太極拳

無料講座

太極拳のゆったりとした動きを体験してみませんか。
年齢や性別を問いません。初めてのかたもお気軽にご参加ください。



3月12日(木)

3月19日(木)

3月26日(木)



時間 : 午前10時~11時半 (各回8名程)

場所 : 浦和コミュニティセンター
レクリエーションルーム1

動きやすい服装、屋内用の靴をご用意下さい。

3回の内、ご希望の回数ご参加いただけます。

お申込みお問合せは以下電話番号へご連絡を。

連絡先 : 080-5081-8720 (柳原)

日本中国友好協会さいたま支部 太極拳講座
毎週木曜日午前10時~12時、午後6時半~8時に
浦和コミセンを中心に活動しています。

<http://www.saitamashibu.com/index.html>

電話に出られないことがあります。ショートメールもご利用下さい。